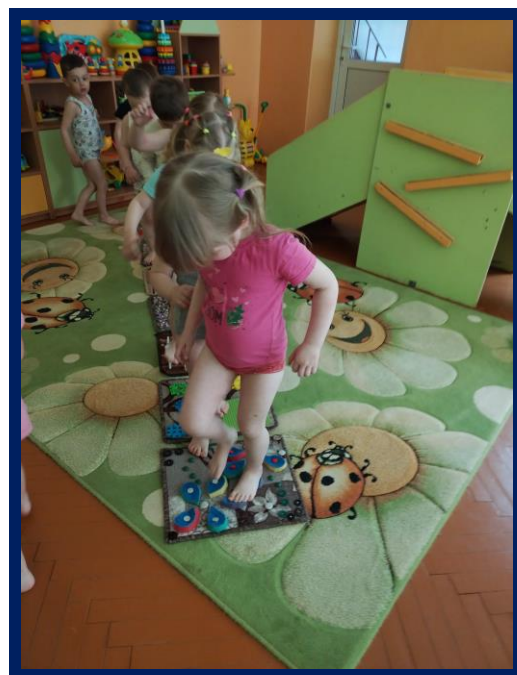


Дорожка здоровья в детском саду – игра и массаж

(01.07.2024)

Дети группы «Карапузы» очень любят что-то новое и интересное. Мы предложили им дорожку здоровья и рассказали, для чего она нужна. Дорожка здоровья для них – это не только развлечение, но и массаж. Дети с большим удовольствием, после дневного сна ходят по дорожкам здоровья. Это очень увлекательно, интересно и самое главное полезно. Дети сами раскладывают коврики (дорожку здоровья), а затем сами ее убирают до следующего дня.

Фотографии детей на дорожке здоровья





Наша дорожка сделана из ковриков одного размера, но с разными наполняющими предметами (счетные палочки, бусинки, пуговицы, губки, лего-конструктор, крышки...). Ее сделали самостоятельно, своими руками из подручных средств наши педагоги и родители.

Интересно, увлекательно, эмоционально и полезно проводим время вместе с детьми группы «Карапузы».