

7 советов родителям, как сделать день ребенка в детском саду хорошим

- *Детский сад – это первый шаг в начало самостоятельной жизни* малыша. Именно там дети учатся контактировать с другими людьми и быть самостоятельными.
- *Это первое место, где есть социум*, который помогает самопознанию и становлению как личности.

Выбор детского сада – это важный момент, но даже в самом лучшем учреждении ребенок может чувствовать себя некомфортно и скучать по дому.

Для того чтобы сделать день в детском саду для малыша хорошим, необходимо придерживаться нескольких советов.



Полноценный отдых

Важно следить за режимом ребенка, перед походом в детский сад он *должен хорошо выспаться, и быть в хорошем самочувствии*. Если у него будет плохое настроение утром, то и весь день он будет капризничать.

Спокойные сборы

Утренние сборы малыша в садик зачастую происходят в спешке, потому как родители нервничают и спешат.

Это состояние ощущает и ребенок, и это сказывается на его настроении.

Поэтому важно сделать сборы спокойными и максимально комфортными.

Разговоры по дороге

Добираясь в место назначения, стоит поинтересоваться, чем ребенок планирует заниматься сегодня, с кем бы он хотел поиграть.

- Пока он будет размышлять на эту тему, *у него появится интерес*, и он уже сам будет ждать, когда он придет в сад.

Любимая игрушка

У каждого ребенка есть дома любимая игрушка, и чтобы он не скучал и не волновался, стоит *разрешить ему брать ее с собой*.

Правильно прощайтесь

Приведя малыша в садик, никогда не стоит неожиданно уходить. Это будет большой стресс, который вызовет страх.

Необходимо ласково попрощаться, и пообещать, что вечером вы за ним вернетесь.

Желательно говорить точно, когда вы придете, например, – после полдника. Потому что дети плохо ориентируются во времени.

Придумайте ритуал

Чтобы утро начиналось хорошо, стоит придумать свой веселый ритуал.

Например, пойте вместе любимую песенку или читайте стихи.

Это подарит вашему чаду хорошее настроение на весь день.



Привлекайте воспитателя

Если ребенок сильно волнуется, когда вы оставляете его в детском садике, то стоит привлечь воспитателя. Он должен *отвлечь малыша игрой или разговором, и успокоить* его, когда вы будете уходить.

Ребенку необходимо привыкнуть к атмосфере детского сада и времяпровождению без родителей.

Ваша задача сделать адаптацию максимально комфортной для него, чтобы избежать лишних стрессовых ситуаций.